

# ほほえみ

Vol. 7

2016年11月

独立行政法人 地域医療機能推進機構 諫早総合病院 〒854-8501 長崎県諫早市永昌東町24番1号 TEL(0957)22-1380 FAX(0957)22-1184 <http://isahaya.jcho.go.jp>



セイタカアワダチソウ

## もくじ CONTENTS

〈メディカルシリーズ〉 痛みどめとがんの痛み ……………	2
駐車場の利用について ……………	3
秋の味覚～さつまいも～ ……………	3
諫早総合病院 外来担当一覧表 ……………	4

### 安心の地域医療を支えるJCHO

- 理念 我ら全国ネットのJCHOは地域の住民、行政、関係機関と連携し地域医療の改革を進め安心して暮らせる地域づくりに貢献します

### 理念

仁愛 ～思いやりいつくしむ心を大切に～

### 基本方針

- 地域に密着した安らぎのある病院づくりを進めます。
- 患者さんと共に、安全・安心な医療・看護の提供を目指します。
- 患者さんやご家族に、解り易く説明するよう努めます。
- 医療水準の向上に努め、質の高いチーム医療を提供します。

### 患者さんの権利

- 診断・治療について知り、自分の意志で決定する権利
- 良質な医療を平等に受ける権利
- 個人の尊厳が守られる権利
- 個人情報を守られる権利

### 患者さんの義務

- より良い医療を受けられるよう、医療に参加し、協力する義務
- 病院の規則を守り、迷惑行為をしない義務



独立行政法人 地域医療機能推進機構

諫早総合病院

# 痛みどめとがんの痛み

諫早総合病院 麻酔科 酒井 一介

## 古い時代の痛み止め

- ・バビロニア、古代ギリシャ、古代エジプトの時代：ケシ、大麻、マンダラゲ、セイヨウシロヤナギなどを歯痛や手術の痛みめに用いた。
- ・紀元前からアメリカ大陸ではコカが使用されていた。

### ■ケシ(芥子)/アヘン/モルヒネ

- ・ケシの未熟な果実からの乳液を乾燥させたものが生アヘン。モルヒネはアヘンから単離抽出される。
- ・17世紀アヘンの静脈注射
- ・1806年アヘンからモルヒネが抽出された。
- ・モルヒネは現在も医療用麻薬として使用されている。また、他の医療用麻薬のもととなった。

### ■セイヨウシロヤナギ

- ・樹皮の成分にはサリチル酸、フラボノイド、タンニンなどが含まれ、抗炎症、鎮痛、解熱作用をもつ。
- ・1838年にサリチル酸が分離された。
- ・その後、前駆体としてアセチルサリチル酸が合成され、1899年にアスピリンとして発売された。
- ・アスピリン現在でも使用されている消炎鎮痛剤である。他の消炎鎮痛剤のもととなった。

### ■コカ

- ・コカに含まれるアルカロイドがコカインである。
- ・16世紀、歯の痛みを和らげるためにコカを噛んだ。(スペイン)
- ・19世紀に局所麻酔薬として使用されるようになる。
- ・コカは常習性があるため現在は使用されない。現在使用されている局所麻酔薬のもととなった。

### ■その他

- ・マンダラゲ：朝鮮朝顔。意識障害をおこす。1804年華岡青洲が、通仙散（主成分はマンダラゲ）を使用し、乳がんの手術をおこなった。このことから日本麻酔科学会のシンボルマークとなっている。
- ・ヒヨス：幻覚や浮遊感。

## 痛みどめの種類

### ■消炎鎮痛剤

- ・バファリン(アスピリン)、ロキソニン、ボルタレンなど。
- ・副作用は胃潰瘍や腎機能障害。
- ・依存性がない。
- ・効果に限界があるため、決まった量以上に服用しても、それ以上の効果は期待できない。

### ■アセトアミノフェン

- ・消炎鎮痛剤として分類されることが多いが、他の消炎鎮痛剤とは作用機序が異なるために区別する場合もある。
- ・商品名はカロナール、コカール、アンヒバなどとして知られる。
- ・小児の解熱鎮痛薬として使用されてきた。近年、成人容量の薬も処方できるようになった。
- ・他の消炎鎮痛剤と併用できる。

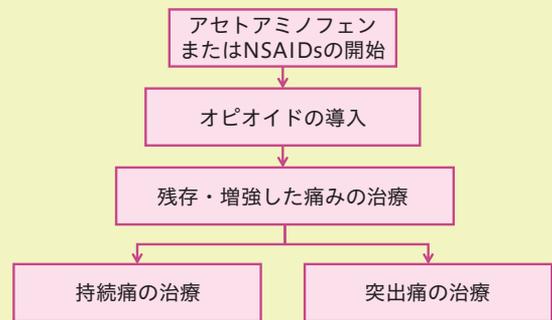
### ■医療用麻薬

- ・MSコンチン(モルヒネ)、オキシコンチン(オキシコドン)、フェントステープ(フェンタニル)
- ・痛みに合わせて増量できる。
- ・吐き気、眠気、便秘が主な副作用。眠気やせん妄などの精神症状や呼吸抑制もある。
- ・依存性がある。急激な減量や中止により不快感、発汗、震戦、寒気、嘔吐などが出現する。

### ■局所麻酔薬

- ・コカイン、プロカイン、テトラカイン、リドカイン、ロピバカインなど。
- ・手術時に局所麻酔として使用されている。
- ・神経ブロックにも使用される。
- ・特別なケースで、鎮痛補助薬として内服や点滴で使用されることがある。

## がん疼痛治療のアルゴリズム



### ■がんの痛み・その1

- ・消炎鎮痛剤の開始……ロキソニン、ボルタレンなどの消炎鎮痛剤を定時投与開始する。定時投与でも痛みがあるときの追加薬剤（レスキュー）として、一日最大量を超えない量で消炎鎮痛剤を追加する。すでに一日最大量に達している場合には、アセトアミノフェンか医療用麻薬を使用する。

### ■がんの痛み・その2

#### 医療用麻薬の導入

- ・消炎鎮痛剤を使用しても痛みがとりきれないときは、医療用麻薬を導入する。
- ・定時投与する。
- ・消炎鎮痛剤は継続する。
- ・医療用麻薬の副作用である、吐き気、便秘を予防する。
- ・定時投与では痛みがとり切れなかった場合に備えての追加投与（レスキュー）を準備する。

### ■がんの痛み・その3

#### 医療用麻薬の増量

- ・医療用麻薬の定時投与では痛みがとり切れず、追加投与の回数がおおくなった場合には、定時投与の医療用麻薬の増量を検討する。

### ■がんの痛み・その4

#### 時期をとわずに検討

- ・ピリピリした痛み、じんじんとした痛みなど神経に関係した痛みがあるときには、鎮痛補助薬を併用する。
- ・緩和的放射線治療
- ・神経ブロック

# 駐車場の利用について

来院者用駐車場の総台数は250台分設置いたしております。外来診療の方は基本的に無料です。

## ■入院患者さま家族付添の方

12時間ごと100円となっています。入院されている病棟で駐車券の割引処理を受けてください。(主治医が診療上必要と認めた場合のみ)

## ■その他の方 (お見舞いの方を含みます)

1時間以内無料。入庫1時間を超え2時間まで200円。その後は30分毎に100円いただきます。

## ■外来患者さま

12時間以内は無料となっております。診察が終了しましたら計算窓口にて駐車券を出して無料処理を受けてください。無料処理を受けずにお支払になられた料金については返却できないこともありますのでご了承ください。

最近、9:00頃から11:00頃まで大変混雑をいたしましてご利用の方々には大変ご迷惑をおかけいたしております。

病院といたしましては警備員、職員を配置し誘導等を行っておりますが、なかなか解消いたしません。

駐車場の拡張も具体的に用地もありませんので、現状で改善策を講じるしかありません。

病院からのお願いです。駐車場の混雑緩和のために、面会時間の厳守をお願いいたします。

平日は14:00~20:00、休診日は11:00~20:00の時間帯が面会時間となっております。皆様方のご理解とご協力をお願いいたします。



# 秋の味覚~さつまいも~

秋の味覚として代表的な「さつまいも」は食物繊維やカリウムが豊富で、加熱に強いビタミンCも含まれています。便秘の解消や風邪予防、ストレス対策にも効果が期待され、最近では免疫力を高めたい方や、血圧やコレステロールなどの生活習慣病が気になる健康志向の方から注目されている食材でもあります。また、さつまいもに含まれるクロロゲン酸やアントシアニンには抗酸化作用があり、美容や美白を意識する方にもお勧めです。

今回はさつまいもレシピをご紹介します。ぜひ、お試しください。

## さつまいもと鶏肉のオイスター炒め



### 材料 (2人分)

- ・鶏ムネ肉 1/2枚  
(水 50cc、砂糖 小さじ1/2)
- ・さつまいも 250g
- ・深ねぎ (みじん切り) 1/3本
- ・酒 大さじ1
- ・サラダ油 大さじ1
- ① { 濃口しょうゆ 小さじ1  
オイスターソース 大さじ1/2  
酒 小さじ1  
砂糖 大さじ1/2

### 作り方

- ①鶏ムネ肉はフォークで表面を刺し穴をあけ、ビニール袋に入れ砂糖水に30分ほど漬けておく。
- ②鶏ムネ肉は軽く水気を取り、そぎ切りにしてから細切りにする。
- ③さつまいもは皮付きのまま4cm長さに切ってから細切りにして水にさらす。
- ④フライパンに油を中火で熱し、深ねぎを炒め、水切りした②と③を加えて少し炒め、酒を加えて蓋をして4分ほど蒸し煮する。
- ⑤①の調味液を手早く炒め合わせる。

## さつまいもと油揚げ薄甘煮



### 材料 (2人分)

- ・さつまいも 200g
- ・油揚げ 1枚
- ・サラダ油 大さじ1
- ① { 薄口しょうゆ 大さじ1と1/2  
砂糖 大さじ1と1/2  
みりん 大さじ1/2

### 作り方

- ①さつまいもは皮付きで乱切りにし、水につけてアク抜きをする。
- ②油揚げはざるに入れ、湯をかけて油抜きし、縦半分に切り、2cm幅に切る。
- ③鍋にサラダ油を熱し、①の水気をきってさっと炒め、ひたひたの水と②を入れて、落とし蓋をして6~7分煮る。
- ④①を加えて中火で煮汁が1/3くらいになるまで煮て、器に盛り付ける。

## さつまいもとじゃこのかき揚げ



### 材料 (2人分)

- ・さつまいも 100g
- ・ちりめんじゃこ 10g
- 揚げ衣 { 小麦粉 大さじ2  
① { 冷水 大さじ2  
揚げ油 適量
- 天つゆ { だし汁 (かつおだしなど)  
濃口しょうゆ 大さじ1と1/2  
② { みりん 大さじ1  
卸し大根 適量

### 作り方

- ①さつまいもは皮付きのまま2~3mm角の棒状に切る。
- ②①の冷水に、小麦粉を加えさっくりと混ぜ、衣を作る。
- ③②にさつまいもとちりめんじゃこを加えてさっくりと混ぜスプーンでまとめて揚げる。
- ④鍋に②を入れて温める。
- ⑤器にかき揚げを盛り付け、軽く水気をきった卸し大根と天つゆを添える。

キッコーマン レシピサイト参照

# 諫早総合病院外来担当医一覧表

平成28年11月1日現在

診療科	曜日診察	月	火	水	木	金		
内科	神経	福元 尚子	西浦 義博	西浦 義博	福元 尚子	西浦 義博		
	呼吸器	新患・旧患	泊 慎也	新患・旧患	宮村 拓人	新患・旧患	泊 慎也	
		旧患	三原 智	旧患	近藤 晃	旧患	近藤 晃	
	消化器	新患・旧患	澤瀬 寛典	新患・旧患	大場 一生	新患・旧患	大場 一生	
		二次検診	橋本さつき	旧患	澤瀬 寛典	新患・旧患	平 光寿	
	循環器	新患・旧患	山口 研児	新患・旧患	荒木 究	新患	児島 正純	
		新患	荒木 究	旧患	児島 正純	旧患	山口 研児	
	リウマチ・膠原病		藤川 敬太	溝上 明成	溝上 明成	藤川 敬太	旧患	
				PM 遠藤友志郎			新患	
	腎臓		村谷 良昭	平井 達大	新井 英之	新井 英之	村谷 良昭	
	糖尿病		厨 源平	中嶋 遥美	厨 源平	厨 源平	中嶋 遥美	
	総合診療		-	鳥居 和広	龍田 洋一	鳥居 和広	龍田 洋一	
	血液		松尾 江美	-	松尾 江美	-	-	
	内分泌		-	-	午後～診療	安藤 隆雄	-	
神経救急対応		西浦 義博	福元 尚子	長郷 国彦	西浦 義博	福元 尚子		
救急部		救急部医師（龍田医師 他）						
消化器外科 一般外科	新患	福岡 秀敏	山口 広之	内田 史武	福岡 秀敏	吉元 崇文		
	旧患	吉元 崇文	小松 英明	-	西牟田雅人	-		
ストーマ外来		ストーマ外来(要予約) 第2・第4 14時～	-	-	-	-		
呼吸器外科	新患	-	-	村岡 昌司	-	村岡 昌司		
	旧患	吉元 崇文	-	-	-	-		
乳腺外科	新患	-	-	君野孝二 村岡昌司	-	君野孝二 村岡昌司		
	旧患	-	-	内田 史武	-	吉元 崇文		
整形外科	新患	黒木 一央	石井 孝子	石井 孝子	土井口祐一	黒木 綾子		
	旧患	土井口祐一	黒木 綾子	黒木 一央	石井 孝子	土井口祐一		
小児科	新・旧患	原田 定智	井上 大嗣	田代 香澄	原田 定智	小出 憲呼		
		小出 憲呼	田代 香澄	小出 憲呼	井上 大嗣	田代 香澄		
	※要相談 専門外来	乳児健診(要予約) 14時～	第4 (アレルギー)	田代 香澄	第2 (アレルギー)	田代 香澄	第1・第3 (心臓)	蓮把 朋之 福永 啓文
	その他 14時00分～	予防接種(要予約) 15時～15時30分	-	-	第1・3・5 (神経)	松尾 光弘	-	
皮膚科	新患(連携・院内)	-	松尾 陽子	横山 洋子	松尾 陽子	横山 洋子		
	旧患	横山洋子 松尾陽子	横山 洋子	松尾 陽子	横山 洋子	松尾 陽子		
泌尿器科	新患	青木 大勇	西村 直樹	青木 大勇	西村 直樹	岩田 隆寿		
	旧患	西村 直樹	岩田 隆寿	西村 直樹	青木 大勇	青木 大勇		
	ストーマ外来	ストーマ外来(要予約) 第1・第3 13時30分～	-	-	-	-		
眼科	新・旧患	鬼塚 尚子	鬼塚 尚子	鬼塚 尚子	鬼塚 尚子	鬼塚 尚子		
耳鼻咽喉科	新患	塚崎 尚紀	松本 浩平	松本 浩平	塚崎 尚紀	松本 浩平		
	旧患	松本 浩平	塚崎 尚紀	塚崎 尚紀	松本 浩平	塚崎 尚紀		
	専門外来	-	-	14時30分～16時	-	-		
麻酔科	術前外来・いたみの外来	酒井 一介	-	-	山下 彦馬	-		
	緩和ケア外来	-	14時～15時	山口 広之	14時～15時	早田 央		
精神科	緩和ケア外来	-	-	14時～17時	植木 悠介	-		
産婦人科	新患	河野 通晴	森崎佐知子	平木 裕子	松脇 隆博	河野 通晴		
	旧患	森崎佐知子	山田 美樹	山田 美樹	平木 裕子	松脇 隆博		
	妊婦健診	月～木曜日の妊婦健診は外来担当医で行います。					助産師	
	母乳外来	☆ご希望の方は要予約。産婦人科外来へご連絡ください。						
放射線科	新・旧患	検査依頼は、筒井 伸 ・ 木村 正剛まで			二川 栄 ・ 筒井 伸 ・ 木村 正剛			
歯科口腔外科	新・旧患	吉富 泉	吉富 泉	吉富 泉	吉富 泉	吉富 泉		

※      は新患（紹介患者）担当医師

\* 各科受付時間は、8時30分から11時まで

**〈急を要する紹介は、医療連携室を介さず直接担当医に御連絡ください。〉**

予約受付時間 月～金 8:30～17:00 (17:00以降については、翌日の取扱となります)

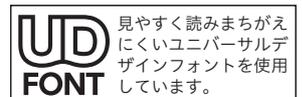
休診日 土曜日・日曜日・祝日  
年末年始 (12月29日～1月3日)



独立行政法人 地域医療機能推進機構

**諫早総合病院**

〒854-8501 長崎県諫早市永昌東町24-1  
TEL 0957-22-1380 FAX 0120-1388-35



見やすく読みまちがえ  
にくいユニバーサルデ  
ザインフォントを使用  
しています。