

ほほえみ

Vol. 9

2017年8月

独立行政法人 地域医療機能推進機構 諫早総合病院 〒854-8501 長崎県諫早市永昌東町24番1号 TEL(0957)22-1380 FAX(0957)22-1184 <http://isahaya.jcho.go.jp>



キキョウ

もくじ CONTENTS

〈メディカルシリーズ〉 中高年に多い眼の病気について……………	2
日曜日の乳がん検査受診のおしらせ ……	3
夏の食中毒にご用心！ ………………	3
諫早総合病院 外来担当一覧表 ……………	4

安心の地域医療を支えるJCHO

- 理念 我ら全国ネットのJCHOは地域の住民、行政、関係機関と連携し地域医療の改革を進め安心して暮らせる地域づくりに貢献します

理念

仁愛 ～思いやりいつくしむ心を大切に～

基本方針

- 地域に密着した安らぎのある病院づくりを進めます。
- 患者さんと共に、安全・安心な医療・看護の提供を目指します。
- 患者さんやご家族に、解り易く説明するよう努めます。
- 医療水準の向上に努め、質の高いチーム医療を提供します。

患者さんの権利

- 診断・治療について知り、自分の意志で決定する権利
- 良質な医療を平等に受ける権利
- 個人の尊厳が守られる権利
- 個人情報を守られる権利

患者さんの義務

- より良い医療を受けられるよう、医療に参加し、協力する義務
- 病院の規則を守り、迷惑行為をしない義務



独立行政法人 地域医療機能推進機構

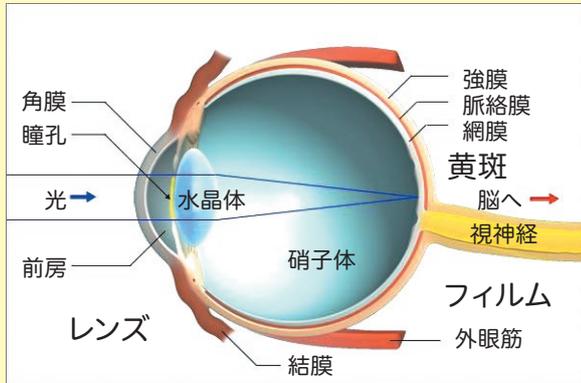
諫早総合病院

中高年に多い眼の病気について

諫早総合病院 眼科 鬼塚 尚子

眼の構造について

カメラに似ている



■眼と脳はつながっている

網膜→視神経→視交叉→視索→後頭葉視覚領野

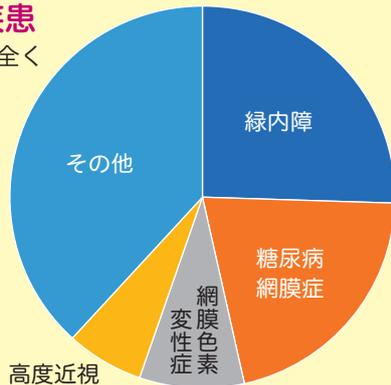


- ・脳梗塞や脳出血、視神経の病気でも視力や視野に影響する。
- ・すぐに眼の症状を自覚する事が多い。
- ・片目の中心が見えない。色が違って見える。
- ・両目とも左側が見えない、両目とも右側が見えない。

■中途失明の原因疾患について 緑内障、糖尿病網膜症

■中途失明の原因疾患

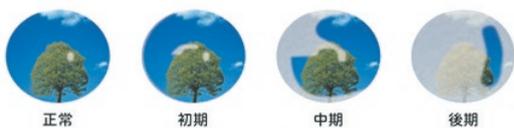
発症初期は自覚症状が全くないことが多い。



■緑内障

- ・頻度：40歳以上の5人に1人
- ・最終的に視力低下
- ・症状：初期は無症状
- ・正常眼圧は21mmHg以下
- ・徐々に視野狭窄が進行

緑内障による視野障害の進行(右目)



■日本人は正常眼圧緑内障が多い

眼圧が正常(21mmHg以下)でも徐々に病気が進行する

↓
どうすればいいの?

かかりつけ眼科を定期受診し、眼圧や視野検査をする人それぞれ目標眼圧が違うので定期的に通院する必要がある
治療：点眼治療、手術治療、レーザー

■糖尿病

- ・推定患者数316万6000人
- 2016年度(2011年度より46万6000人増)
- ・全身の毛細血管障害から、3大合併症(腎障害、眼障害、末梢神経障害)が発症する
- ・患者さん、内科医と眼科医の連携が必要

■糖尿病網膜症

- ・全身の毛細血管障害から網膜虚血になる
- ・発症率：糖尿病患者の15~23%
- ・糖尿病歴：10年以上はハイリスク
- ・HbA1c7%以上はハイリスク

精密眼底検査の受診の目安

網膜症のない人	6~12カ月に1回
単純網膜症の人	3~6カ月に1回
増殖前網膜症の人	1~2カ月に1回
増殖網膜症の人	2週間~1カ月に1回



- ・初期は自覚症状がまったくない。
- ・糖尿病、糖尿病予備軍と診断されたら、眼科で定期的に眼底検査をしてもらう必要あり。
- ・健康診断の眼底撮影は撮影できる範囲は限られる！

■糖尿病は生活習慣病

- ・内科と併診で血糖、血圧コントロールが必要
- ・定期的な眼底検査で早期発見、早期治療が大事
- ・糖尿病の病期が進行したら網膜光凝固術
- ・網膜浮腫や眼底出血を起こしたら眼内注射や硝子体手術

■加齢黄斑変性(眼の生活習慣病)

黄斑に脈絡膜新生血管ができる

- 要 因：加齢、喫煙、太陽光、偏食
- 自覚症状：視力低下、中心暗点、歪視
- 治 療：抗VEGF硝子体内注射

■白内障(水晶体が白濁する)

- ・不自由な場合は経過観察
- ・視力低下がある場合は手術を検討
- ・手術は水晶体(レンズ)を透明な人工レンズに交換する
- ・術後視力は、患者さんの角膜や黄斑機能に依存する

【まとめ】

緑内障や糖尿病などの慢性疾患を指摘されたら、眼科を定期受診して、病気と気長に上手に付き合ってください。相談しながら継続治療をすることが大事です！



2017年
10月

15日



多忙な平日を

J.M.S
ジャパン・マンモグラフィーセンター

お過ごしの方の女性の皆様へ

日曜日 乳がん検査を 受けられる日です。

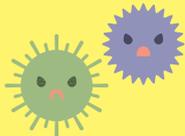


当施設は認定 NPO 法人 J.POSH (日本乳がんピンクリボン運動) が推進するジャパン・マンモグラフィーセンター (JMSプログラム) 賛同医療機関です。予約・料金等についてはお問い合わせください。

J.POSH®
日本乳がんピンクリボン運動

<http://www.j-posh.com/>
J.M.Sサイト <http://jms-pinkribbon.com/>

問い合わせ先：健康管理センター
0957-22-6717



夏の食中毒にご用心



夏は高温多湿な状態が続き、細菌が原因となる食中毒が多く発生します。食中毒になると、嘔吐や下痢症状が出現し、重篤な状態になることもあります。今回、食中毒を予防するために日常生活で注意したいことを紹介します。

夏に発生しやすい食中毒の起炎菌と主な原因について

起炎菌	主な原因	潜伏期間
カンピロバクター	主に生や加熱不足の鶏肉によるもの	1～7日
サルモネラ	主に生や加熱不足のお肉、卵によるもの	6～72時間
黄色ブドウ球菌	素手で握ったおにぎりの放置によるもの	1～3時間
腸管出血性大腸炎	生や加熱不足のお肉、殺菌不十分な生野菜などによるもの	3～8日

生ものや加熱不足の食品を摂取した場合、
手洗いが不十分な場合などに感染リスクが上昇します！

安全な調理方法について

調理前は
しっかり手洗い！

肉・魚は
しっかり加熱！
(目安は75度)

包丁などの
器具、ふきんは
洗って消毒！

生野菜は
しっかり水洗い！

調理後は常温に放置せず、
早めに食べましょう！



細菌やウィルス、寄生虫は加熱により死滅します。このため、お肉やレバーなどの内臓はよく加熱しましょう。また、生肉に使用した包丁やお箸は生肉の専用とし、ほかの食材に触ったり、そのお箸を使って食べたりしないように注意しましょう。特に抵抗力の弱いお子様やお年寄りには注意が必要です。

夏場はレジャーシーズンで、バーベキューなど屋外での飲食の機会が増える方も多いため、しっかりと対策を講じて、元気に夏をお過ごしください！！

諫早総合病院外来担当医一覧表

平成29年7月1日現在

診療科	曜日診察	月	火	水	木	金	
内科	神経	平山 拓朗	西浦 義博	西浦 義博	平山 拓朗	西浦 義博	
	呼吸器	新患・旧患	泊 慎也	新患・旧患	近藤 晃	新患・旧患	泊 慎也
		旧患	三原 智	旧患	土井 誠志	旧患	近藤 晃
	消化器	新患・旧患	澤瀬 寛典	新患・旧患	大場 一生	新患・旧患	大場 一生
		二次検診	橋本さつき	旧患	澤瀬 寛典	旧患	吉川 大介
	循環器	新患・旧患	山口 研児	新患・旧患	荒木 究	新患・旧患	山口 研児
		新患	荒木 究	旧患	児島 正純	旧患	山口 研児
	リウマチ・膠原病		藤川 敬太	溝上 明成	溝上 明成	藤川 敬太	溝上 明成
				PM 岡本百々子			新患 岡本百々子
	腎臓		村谷 良昭	梅根 隆介	新井 英之	新井 英之	村谷 良昭
	糖尿病		安井 順一	重野里代子	安井 順一	安井 順一	重野里代子
	総合診療		-	長郷 彰雄	龍田 洋一	長郷 彰雄	龍田 洋一
	血液		松尾 江美	-	松尾 江美	-	-
	内分泌		-	-	午後～診療	安藤 隆雄	-
*新患外来は原則午前中となります	神経救急対応	西浦 義博	平山 拓朗	長郷 国彦	西浦 義博	平山 拓朗	
	救急部	救急部医師 (龍田医師 他)					
消化器外科 一般外科	新患	福岡 秀敏	山口 広之	内田 史武	福岡 秀敏	中司 交明	
	旧患	中司 交明	小松 英明		片山 宏己		
呼吸器外科	新患	-	-	村岡 昌司	-	村岡 昌司	
	旧患	中司 交明					
乳腺外科	新患	-	-	君野孝二 村岡昌司	-	君野孝二 村岡昌司	
	旧患			内田 史武		-	
整形外科	ストーマ外来	ストーマ外来(要予約) 第2・第4 14時～	-	-	-	-	
整形外科	新患	玉井 崇	土井口祐一	徳永 敬介	玉井 崇	土井口祐一	
	旧患	土井口祐一		玉井 崇		徳永 敬介	
小児科	新・旧患	原田 定智 山田 洸夢	池田 憲呼 田代 香澄	田代 香澄 山田 洸夢	原田 定智 池田 憲呼	山下 未央 田代 香澄	
	※要相談 専門外来 その他 14時00分～	乳児健診(要予約) 14時～	第4 (アレルギー) 田代 香澄	第2 (アレルギー) 田代 香澄	第1・第3 (心臓) 蓮把 朋之 福永 啓文	(発育) 山下 未央	
		予防接種(要予約) 15時～15時30分	-	第1・3・5 (神経) 松尾 光弘	-	-	
皮膚科	新患(連携・院内)	-	芦塚 賢美	横山 洋子	芦塚 賢美	横山 洋子	
	旧患	横山洋子 芦塚賢美	横山 洋子	芦塚 賢美	横山 洋子	芦塚 賢美	
泌尿器科	新患	青木 大勇	西村 直樹	青木 大勇	西村 直樹	岩田 隆寿	
	旧患	西村 直樹	岩田 隆寿	西村 直樹	青木 大勇	青木 大勇	
眼科	ストーマ外来	ストーマ外来(要予約) 第1・第3 13時30分～	-	-	-	-	
眼 科	新・旧患	時村源一郎	時村源一郎	時村源一郎	時村源一郎	時村源一郎	
	新患	奥 竜太	松本 浩平	松本 浩平	奥 竜太	松本 浩平	
耳鼻咽喉科	旧患	松本 浩平	奥 竜太	奥 竜太	松本 浩平	奥 竜太	
	専門外来	-	-	14時30分～16時	-	-	
麻酔科	術前外来・いたみの外来	酒井 一介	-	-	山下 彦馬	-	
	緩和ケア外来	-	14時～15時 山口 広之	14時～15時 早田 央	-	新谷 貞代	
精神科	緩和ケア外来	-	-	14時～17時 江口 寛	-	-	
産婦人科	新患	河野 通晴	森崎佐知子	松脇 隆博	藤原恵美子	河野 通晴	
	旧患	森崎佐知子		長大応援医師		松脇 隆博	
	妊婦健診	月～木曜日の妊婦健診は外来担当医で行います。				助産師	
放射線科	母乳外来	☆ご希望の方は要予約。産婦人科外来へご連絡ください。					
放射線科	新・旧患	検査依頼は、林 秀行 ・ 筒井 伸 まで			二川 栄 ・ 林 秀行 ・ 筒井 伸		
歯科口腔外科	新・旧患	吉富 泉	吉富 泉	-	吉富 泉	吉富 泉	

※ は新患 (紹介患者) 担当医師

* 各科受付時間は、8時30分から11時まで

〈急を要する紹介は、医療連携室を介さず直接担当医に御連絡ください。〉

予約受付時間 月～金 8:30～17:00 (17:00以降については、翌日の取扱となります)

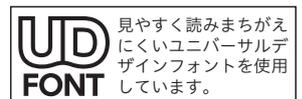
休診日 土曜日・日曜日・祝日

年末年始 (12月29日～1月3日)



独立行政法人 地域医療機能推進機構
諫早総合病院

〒854-8501 長崎県諫早市永昌東町24-1
TEL 0957-22-1380 FAX 0120-1388-35



ほほえみ Vol.9 発行/独立行政法人 地域医療機能推進機構 諫早総合病院 長崎県諫早市永昌東町24-1 TEL (0957) 22-1380 URL http://isahayaichoh.go.jp E-mail soumnu@isahayaichoh.go.jp