

ほほえみ

Vol. 4

2015年7月

独立行政法人 地域医療機能推進機構 諫早総合病院 〒854-8501 長崎県諫早市永昌東町24番1号 TEL(0957)22-1380 FAX(0957)22-1184 <http://isahaya.jcho.go.jp>



もくじ CONTENTS

〈メディカルシリーズ〉 肺癌に対する最新外科治療 -胸腔鏡下肺切除術-	2
オレンジカフェ諫早(認知症カフェ)開催	3
夏バテ予防について	3
諫早総合病院 外来担当一覧表	4

理念・基本方針・患者さんの権利と義務

- 理念 仁 愛 ～思いやりいつくしむ心を大切に～
- 基本方針
 - 地域に密着した安らぎのある病院づくりを進めます。
 - 患者さんと共に、安全・安心な医療・看護の提供を目指します。
 - 患者さんやご家族に、解り易く説明するよう努めます。
 - 医療水準の向上に努め、質の高いチーム医療を提供します。
- 患者さんの権利
 - 診断・治療について知り、自分の意志で決定する権利
 - 良質な医療を平等に受ける権利
 - 個人の尊厳が守られる権利
 - 個人情報を守られる権利
- 患者さんの義務
 - より良い医療を受けられるよう、医療に参加し、協力する義務
 - 病院の規則を守り、迷惑行為をしない義務

安心の地域医療を支えるJCHO

- 理念 我ら全国ネットのJCHOは地域の住民、行政、関係機関と連携し地域医療の改革を進め安心して暮らせる地域づくりに貢献します



独立行政法人 地域医療機能推進機構

諫早総合病院

肺癌に対する最新外科治療

—胸腔鏡下肺切除術—

呼吸器外科 村岡 昌司

胸腔鏡下手術(VATS)とは？

VATSとは、**Video-assisted thoracic (thoracoscopic) Surgery** (ビデオ補助下胸部手術または胸腔鏡手術) の略。胸腔鏡 (**Thoracoscopy**) の歴史：

- 1910年 Jacobaeus (スエーデン) ら、直接 scope を覗く形で使用 (診断や結核の癒着剥離など使用は限定的。)
- 1987年 **Video 画面**と接続してモニターで見ながら、検査・処置が可能になった。→手術での使用が容易に。いわゆる“VATS”の誕生 (1989年 Wakabayashiら)
- 1992年 肺癌に対する **VATS lobectomy** の手術開始 (Lewisら)
- 1990年台後半～ 安全性と予後の評価・手技の多様性

胸腔鏡ってどんなもの？

- ・**直視型**：通常は金属の10mm、5mmのスコープで、安定した視野と耐久性に優れる。
- ・**フレキシブルタイプ**：先端が100～120°まで自由に屈曲できる。4方向に屈曲可能。



VATS の目的と対象疾患

1. 診断

- ・胸水の原因診断：胸膜生検 悪性胸膜中皮腫の確定診断
- ・診断のついていない肺結節
- ・びまん性肺疾患 (間質性肺炎など) の病理診断
→治療方針の決定や予後の予測

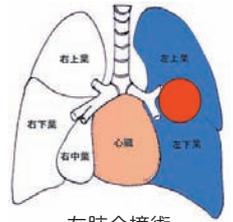
2. 治療

- 1) 気胸に対する手術 (ブラ切除・縫縮・レーザー焼灼)
- 2) 多汗症に対する交感神経摘除、焼灼
- 3) 縦隔腫瘍 (摘出術)・縦隔膿瘍
- 4) 肺癌 (部分切除・肺葉切除 → 区域切除)
- 5) 横隔膜ヘルニア・食道癌 (VATS-E)

肺切除術の種類 —標準手術—

1. **肺全摘術**：左右一方の肺をすべて摘除。

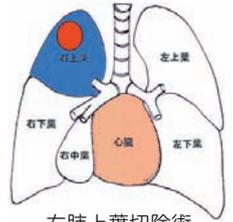
1960年代までは、肺癌に対する標準手術。現在でもヨーロッパでは3～4割がこの手術。



左肺全摘術

2. **肺葉切除**：肺癌に対する標準術式で、5つの肺葉のうち1つを肺動静脈、気管支を切離して摘除。

右肺の場合に上葉または下葉と合わせて中葉を切除することを二葉切除と呼ぶ。



右肺上葉切除術

肺切除術の種類 —縮小手術—

3. **肺区域切除**：

解剖学的な区域に従って病変の存在する区域の動脈・気管支を処理 (やや複雑な手術だが、根治性も維持)

4. **肺部分切除**：

病変を確認して、ある程度の距離をとって切除。楔形に切除するので、楔状切除とも言う。

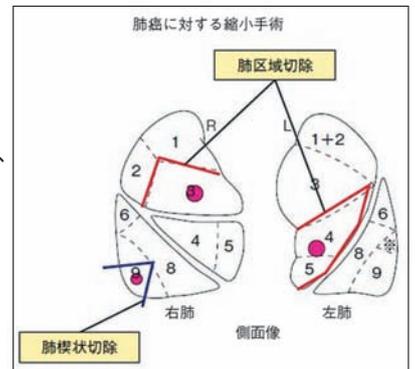
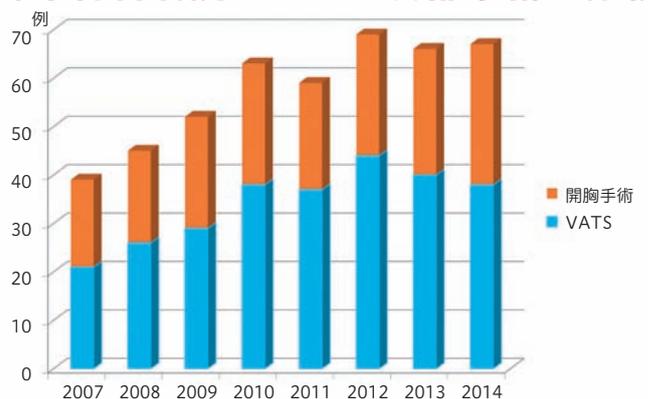


図1 肺楔状切除と肺区域切除

諫早総合病院における胸部手術の推移



諫早総合病院における肺癌手術の取り組み

1. 体にやさしい低侵襲手術としての胸腔鏡下手術 (VATS) の適応を広げる
2. クリティカルパスによるチーム医療の実施
3. 術後合併症の減少に関する試み
 - 1) 術後肺血栓塞栓症の予防
 - 2) 肺癌に合併する間質性肺炎の急性増悪の予防に関する臨床研究

オレンジカフェ 認知症 カフェ 諫早開催

当院は、地域の認知症疾患に関する早期診断対応の体制作り、鑑別診断とその初期対応の迅速化を目的に、平成26年10月1日より認知症疾患医療センター（地域型）を開設しております。

今回、認知症疾患医療センターの催しとして“認知症の人への支援、”本人や家族が気軽に立ち寄れる場所づくり、“地域に開かれた出入り自由な場所づくり、”をコンセプトに5月30日諫早総合病院リハビリ室にて、オレンジカフェ諫早（認知症カフェ）を開催致しました。

内容としては、カラオケや書道、生け花、リハビリスタッフによるホットパック、ボランティアの方によるマッサージ、相談コーナーなどバリエーションにとんだ内容でした。特に盛り上がったのは市民ボランティアグループの方々による手作り料理を囲みながらの会話で、長郷医師の周囲には多くの人が集まり、話に花が咲きました。

初めての試みで、どうしたらいいか手探り状態でしたが、市民ボランティアグループの方々やNSC（旧長崎新生調理師会）の方々と力を合わせ、48名の方に参加していただきました。第1回目の開催にしては合格点がいただけるような内容になったと思います。

※2回目からは、市民ボランティアグループ（オレンジほっとカフェ諫早）の方々が中心となり諫早市内の様々な地域で開催されます。



夏バテ予防について

夏になると、疲れやすいと感じる方も多いと思います。食生活の面では、「暑い→だるい→食欲がない→飲料水の取りすぎ→消化力の低下→食欲不振」という悪循環が起こる事もあるようです。また食べやすい物を中心に食べていたら、栄養バランスが偏ったという事もあるでしょう。

他には暑さで寝苦しくて、生活のリズムが乱れがちになります。その結果体調を崩して、夏バテを起こしてしまうとされています。



食事のポイント

① 食事は質を考えて「主食+主菜+副菜」を目指して、食べましょう

食欲がなくても1日3食、胃に負担がかからない消化のよい良質のたんぱく質（卵、肉、魚、牛乳など）、ビタミン（野菜や果物など）、ミネラル（牛乳や海草など）をバランスよく、少しずつでもいろいろな種類の食品をできるだけ食べましょう。

② ビタミンB₁補給も大切です

夏場はビタミンB₁の消耗が激しくなり不足しがちになります。不足すると体内に摂取された栄養をエネルギーに変換できにくくなります。ビタミンB₁を豊富に含む食品は、豚肉、うなぎ、大豆、玄米、ほうれん草、ごまなどがあります。アリシン（ニンニク、ニラ、ねぎ、玉葱など）を含む食品と一緒に食べるとビタミンB₁の吸収が良くなります。



③ 新鮮な野菜類をできるだけ食べましょう

野菜・海藻類・きのこ類には、ビタミン類やミネラルが含まれています。これらは体調を整える働きがあります。食欲がない時、冷やしそうめんにワカメやトマトを添えて食べるなど、できるだけ食べるようにしましょう。



④ 香味野菜や香辛料を上手に使って、食欲を維持しましょう

青しそ・ねぎ・生姜・わさび・こしょう等は、おいしく食べる風味付けになるだけでなく、食欲を増進させる働きもあります。食欲がない時は料理に合わせて上手に使ってみましょう。



⑤ 1日1回の果物もおすすめです

柑橘類などに含まれるクエン酸（レモン、グレープフルーツ、オレンジ等）には、疲労の原因となる乳酸を排出する機能があります。



⑥ 冷たいものをとり過ぎないようにしましょう

清涼飲料水やアイスなど冷たい飲み物や食べ物をとり過ぎると胃腸をこわしたり、食欲がなくなったりしてしまいます。特に寝る前は控えましょう。



諫早総合病院外来担当医一覧表

平成27年7月1日現在

診療科	曜日診察	月	火	水	木	金										
内科	神経	福元 尚子		長郷 国彦		西浦 義博		長郷 国彦		西浦 義博						
	呼吸器	新患	泊 慎也		新患・旧患	近藤 晃		急患のみ	泊 慎也		新患	小河原大樹		急患のみ	近藤 晃	
		旧患	小河原大樹		PM~HOT 旧患	小河原大樹				旧患	近藤 晃		旧患	泊 慎也		
	消化器	新患・旧患	村岡 徹		新患・旧患	大場 一生		新患・旧患	大場 一生		新患・旧患	東郷 政明				
		二次検診	橋本さつき		旧患	村岡 徹		新患・旧患	橋口 慶一		新患・旧患	堀 麻美		旧患	橋口 慶一	
	循環器	新患・旧患	山口 研児		新患・旧患	吉田 尚広		新患	児島 正純		新患・旧患	山口 研児		新患	吉田 尚広	
		新患	吉田 尚広		旧患	児島 正純		旧患	山口 研児		旧患	児島 正純		旧患	吉田 尚広	
	リウマチ・膠原病	藤川 敬太		溝上 明成		溝上 明成		藤川 敬太		旧患	溝上 明成		新患	遠藤友志郎		
	腎臓	村谷 良昭		河津 多代		新井 英之		新井 英之		村谷 良昭						
	糖尿病	厨 源平		AM	中嶋 遥美		厨 源平		厨 源平		AM	荒木 萌		PM	中嶋 遥美	
	総合診療	-		鳥居 和広		龍田 洋一		鳥居 和広		龍田 洋一						
	血液	松尾 江美		-		松尾 江美		-		-						
	内分泌	-		-		午後~診療	安藤 隆雄		-		-					
※新患外来は原則午前中となります	神経救急対応	西浦 義博		福元 尚子		長郷 国彦		西浦 義博		福元 尚子						
	救急部	救急部医師（龍田医師他）														
外科	消化器	濱崎 景子		山口 広之		福嶋 絢子		濱崎 景子		溝口 聡						
		溝口 聡		小松 英明				原 亮介								
	呼吸器 乳腺内分泌	溝口 聡 (呼吸器のみ)		-		君野 孝二		-		君野 孝二						
						村岡 昌司		-		村岡 昌司						
ストーマ外来	ストーマ外来(要予約) 第2・第4 14時~		-		-		-		-							
整形外科	新患	渡邊精一郎		石井 孝子		石井 孝子		土井口祐一		黒木 一央						
	旧患	土井口祐一		渡邊精一郎		黒木 一央		石井 孝子		渡邊精一郎						
小児科	新・旧患	原田 定智		山崎 兼吾		田代 香澄		原田 定智		大園恵梨子						
		大園恵梨子		田代 香澄		大園恵梨子		山崎 兼吾		田代 香澄						
	※要相談 専門外来 その他 14時00分~	乳児健診(要予約) 14時~		第4 (アレルギー)	田代 香澄		第2 (アレルギー)	田代 香澄		第1・第3 (心臓)	本村 秀樹 中垣 麻里		(発育)	山崎 兼吾		
		予防接種(要予約) 15時~15時30分		-		-		第1・3・5 (神経)	松尾 光弘		-		-			
皮膚科	新患(連携・院内)	-		松尾 陽子		横山 洋子		松尾 陽子		横山 洋子						
	旧患	横山洋子 松尾陽子		横山 洋子		松尾 陽子		横山 洋子		松尾 陽子						
泌尿器科	新患	青木 大勇		西村 直樹		青木 大勇		西村 直樹		中西 裕美						
	旧患	西村 直樹		中西 裕美		西村 直樹		青木 大勇		青木 大勇						
	ストーマ外来	ストーマ外来(要予約) 第1・第3 13時30分~		-		-		-		-						
眼科	新・旧患	鬼塚 尚子		鬼塚 尚子		鬼塚 尚子		鬼塚 尚子		鬼塚 尚子						
耳鼻咽喉科	新患	塚崎 尚紀		中尾 信裕		中尾 信裕		塚崎 尚紀		中尾 信裕						
	旧患	中尾 信裕		塚崎 尚紀		塚崎 尚紀		中尾 信裕		塚崎 尚紀						
	専門外来	-		-		14時30分~16時		-		-						
麻酔科	術前外来(いたみの外来)	酒井 一介		-		-		山下 彦馬		-						
	緩和ケア外来	-		14時~15時	山口 広之		14時~15時	早田 央		新谷 貞代						
産婦人科	新患	梶村 慈		福島 愛		平木 裕子		松脇 隆博		河野 通晴						
	旧患	福島 愛		梶村 慈		河野 通晴		平木 裕子		松脇 隆博						
	産科外来	河野 通晴		平木 裕子		梶村 慈		福島 愛		河野通晴 助産師						
	母乳外来	☆ご希望の方は要予約(内線2610)														
放射線科	新・旧患	検査依頼は、筒井 伸 ・ 木村 正剛まで				二川 栄 ・ 筒井 伸 ・ 木村 正剛										
歯科口腔外科	新・旧患	吉富 泉		吉富 泉		吉富 泉		吉富 泉		吉富 泉						

※ は新患（紹介患者）担当医師

*各科受付時間は、8時30分から11時まで

〈急を要する紹介は、医療連携室を介さず直接担当医に御連絡ください。〉

予約受付時間 月~金 8:30~17:00 (17:00以降については、翌日の取扱となります)

休診日 土曜日・日曜日・祝日
年末年始 (12月29日~1月3日)



独立行政法人 地域医療機能推進機構

諫早総合病院 医療連携室

〒854-8501 長崎県諫早市永昌東町24-1
TEL 0957-22-1380 FAX 0120-1388-35