

ほほえみ

Vol. 16
2021年9月

行政法人 地域医療機能推進機構 謙早総合病院 〒854-8501 長崎県諫早市永昌東町24番1号 TEL(0957)22-1380 FAX(0957)22-1184 <https://isahaya.jcho.go.jp>



キキョウ

もくじ

（メディカルシリーズ）	
高齢者で注意が必要な心臓・血管の病気	
～検査と治療のおすすめ～	2
サンデーマンモのご案内	3
諫早総合病院 外来担当医一覧表	4

理念

仁愛 ~思いやりいつくしむ心を大切に~

基本方針

- ・地域に密着した安らぎのある病院づくりを進めます。
- ・患者さんと共に、安全・安心な医療・看護の提供を目指します。
- ・患者さんやご家族に、解り易く説明するよう努めます。
- ・医療水準の向上に努め、質の高いチーム医療を提供します。

患者さんの権利

- ・診断・治療について知り、自分の意志で決定する権利
- ・良質な医療を平等に受ける権利
- ・個人の尊厳が守られる権利
- ・個人情報が守られる権利

患者さんの義務

- ・より良い医療を受けられるよう、医療に参加し、協力する義務
- ・病院の規則を守り、迷惑行為をしない義務



独立行政法人 地域医療機能推進機構

諫早総合病院

安心の地域医療を支えるJCHO

- 理念 我ら全国ネットのJCHOは地域の住民、行政、関係機関と連携し地域医療の改革を進め
安心して暮らせる地域づくりに貢献します

高齢者で注意が必要な心臓・血管の病気～検査と治療のおすすめ～

諫早総合病院 循環器内科 山口 研児

虚血性心疾患(狭心症・急性心筋梗塞)

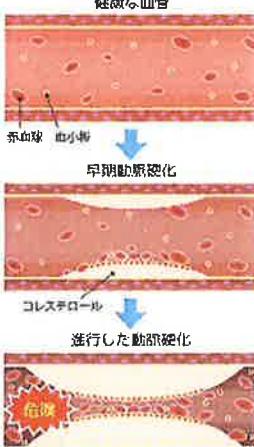
心臓の栄養血管の閉塞

虚血性心疾患とは、冠動脈が狭くなったり、閉塞したりすることで血流障害を起こす病気です。冠動脈は心臓の筋肉に酸素や栄養を送り込むはたらきをしています。虚血性心疾患は高血圧や糖尿病、肥満などにより冠動脈が動脈硬化を起こすことを原因として発症します。

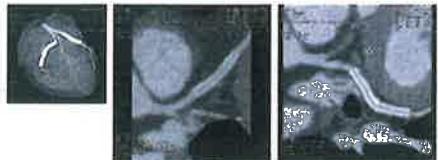
動脈硬化



心臓(冠動脈)



冠動脈 CT ステント留置後

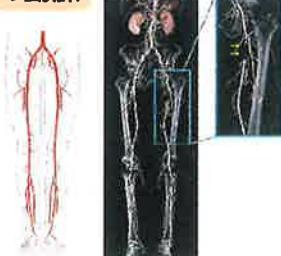


閉塞性動脈硬化症

足の動脈の閉塞

閉塞性動脈硬化症とは、動脈硬化が進行し血管が狭くなることによって引き起こされる血管病です。主に足の血管が障害されることが多く、50歳以上の男性が発症しやすいといわれています。

足の動脈



足の動脈の閉塞

症状 = 間欠性跛行(かんけつせいはこう)



● 目的地まで歩いている途中で、足が痛くなり歩けなくなります。

- 多くはふくろはぎ部が痛くなります。
- 休むと10分以内に回復するので病気だと思わない人もいます。
- 運動が出来ないぐらい状態の悪い患者では、見逃されます。

静脈血栓症(下肢深部静脈血栓症・肺血栓塞栓症)

足の静脈の閉塞が肺血栓塞栓症をひきおこす

足から心臓へと血液を戻す血管(静脈)に血の塊(血栓)ができる詰まってしまう病気です。ふくらはぎや足の表面にある静脈に血の塊ができる大きな問題とはなりにくいのですが、下腹部や太もも、膝の中心を走る深部静脈に血の塊ができる場合、重症となってしまいます。血の塊が足の静脈から心臓や肺に向かって流れ、肺の血管に詰まった場合、肺塞栓症を引き起します。

表在性静脈瘤 (肺血栓との関係は少ない)



深部静脈血栓症 (肺血栓をひきおこす)

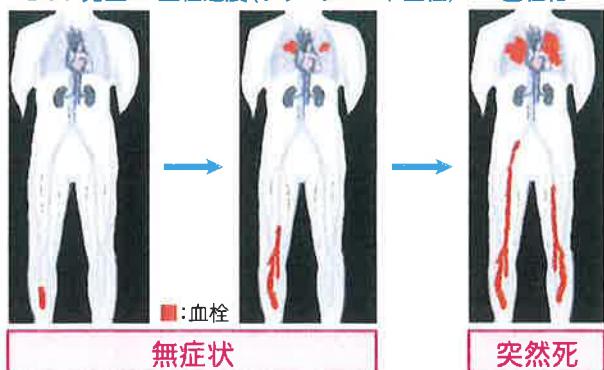


表面にミミズが這ったよう。美容的に気にならなければ放置していてもほとんど問題ない。できれば弾性ストッキングの装着が望ましい。

片足がパンパン
危険！
早めに病院を受診！

深部静脈血栓から肺血栓塞栓症へ

DVT 発生 血栓進展(フリーfloat血栓) 塞栓化

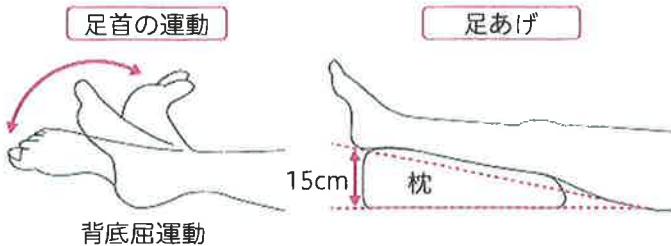


無症状

突然死

下肢静脈血栓の予防

理学療法 足首の運動および足あげ



健康管理センターからのお知らせ

サンデーマンモのご案内

2021年
10月 17日

日

日曜日に

乳がん検査を
受けられる日です。

乳がんってどんな病気？

①乳がん罹患者数は、女性がかかる癌の第1位です。

乳がんは、乳房のなかの母乳をつくるところ（小葉組織）や母乳を乳首まで運ぶ管（乳管組織）から発生する悪性腫瘍です。乳がんは30歳代後半で急増し、40歳代後半と60歳代前半にピークを迎えます。

若い女性にとっても、乳がんは決して他人事ではありません。

②乳がんは早期発見・早期治療でほとんどが治るがんです。

早期乳がんは腫瘍径が2cm以下で、リンパ節や他の部位に転移が無い状態で、90%以上の治癒が期待できます。

【※全国乳がん患者登録調査報告（2011年次症例）より】
引用：《受けよう乳がん検査 乳がん早期発見で笑顔の暮らし
認定 NPO 法人 J.POSH 事務局 作成より》

お忙しい毎日を過ごされている女性の方、
この機会に是非、受診をご検討ください。

問い合わせ先：諫早総合病院 健康管理センター TEL 0957-22-6717

多忙な平日を

お過ごしの女性の皆様へ

J.M.S
ジャパン・マンモグラフィー・サンデー



当施設は認定 NPO 法人 J.POSH
(日本乳がんピンクリボン運動)が
推進するジャパン・マンモグラフィー
サンデー(JMSプログラム)賛同医療機関です。

予約・料金等については下記、健
康管理センターまでお問い合わせ
ください。

J.POSH
日本乳がんピンクリボン運動

<http://www.j-posh.com>
J.M.Sサイト <http://ims-pinkribbon.com/>



諫早総合病院外来担当医一覧表

令和3年10月1日現在

診療科	曜日診察	月		火		水		木		金	
		山下 彩	認知症 溝田 貴光	長郷 国彦 溝田 貴光	新患 泊 慎也 旧患 福田 崇人	新患 住吉 誠 旧患 土井 誠志	新患 泊 慎也 —	新患 福田 崇人 旧患 住吉 誠	新患 土井 誠志 旧患 泊 慎也	—	—
内科	脳神経	山下 彩	認知症 溝田 貴光	長郷 国彦 溝田 貴光	新患 泊 慎也 旧患 福田 崇人	新患 住吉 誠 旧患 土井 誠志	新患 泊 慎也 —	新患 福田 崇人 旧患 住吉 誠	新患 土井 誠志 旧患 泊 慎也	—	—
	呼吸器	新患・旧患 泊 慎也 旧患 福田 崇人	新患 住吉 誠 旧患 土井 誠志	新患 泊 慎也 —	新患 泊 慎也 —	新患 福田 崇人 旧患 住吉 誠	新患 土井 誠志 旧患 泊 慎也	—	—	—	—
	消化器	新患・旧患 小松 直広 二次検診 橋本さつき	新患・旧患 森崎 智仁 旧患 小松 直広	新患・旧患 中村 裕 新患・旧患 遠山 志穂	新患・旧患 森崎 智仁 新患・旧患 草野 啓子	新患・旧患 小出 明妃 新患・旧患 中村 裕	新患・旧患 大和 慎治 新患・旧患 児島 正純				
	循環器	新患・旧患 山口 研児 新患・旧患 大和 慎治	新患・旧患 竹中 悠輔 新患・旧患 児島 正純	新患・旧患 竹中 悠輔 新患・旧患 児島 正純	新患・旧患 竹中 悠輔 新患・旧患 児島 正純	新患・旧患 大和 慎治 新患・旧患 児島 正純					
	心リハ・不整脈	—	—	新患・旧患 諸岡 俊文	—	—	—	新患・旧患 諸岡 俊文	—	—	—
	リウマチ・膠原病	藤川 敬太	溝上 明成 辻 創介	溝上 明成 岡本百々子	藤川 敬太	溝上 明成 辻 創介	—	—	—	—	—
	腎臓	清水 政利 辻 清和	—	辻 清和	浦松 正	浦松 正	—	浦松 正	浦松 正	清水 政利	—
	糖尿病・内分泌	永延 佳子	小出 桜子 PM 徳満 純一	永延 佳子 徳満 純一	永延 佳子 徳満 純一	永延 佳子	AM 徳満 純一 PM 小出 桜子				
	血液	中島 潤	—	中島 潤	中島 潤	中島 潤	—	中島 潤	中島 潤	—	—
	脳神経救急対応	溝田 貴光	山下 彩	梅野 哲也	溝田 貴光	溝田 貴光	山下 彩	—	—	—	—
	救急部	—	ER (当番医師)	—	—	—	—	—	—	—	—
消化器外科	新・旧患	福岡 秀敏 野田 恵佑	山口 広之 久永 真	—	福岡 秀敏 山下真理子	—	浦川慎太郎	—	—	—	—
一般外科	新 患	—	—	村岡 昌司	—	—	村岡 昌司	—	—	—	—
	旧 患	—	—	松本 博文	—	—	松本 博文	—	—	—	—
乳腺外科	新・旧患	—	—	村岡 昌司	—	—	村岡 昌司	—	—	—	—
	新・旧患	—	—	松本 博文	—	—	松本 博文	—	—	—	—
脳神経外科	新・旧患	梅野 哲也	—	梅野 哲也	—	—	梅野 哲也	—	—	—	—
	ストーマ外来	ストーマ外来(要予約) 第2・第4 14時~	—	—	—	—	—	—	—	—	—
整形外科	新 患 旧 患	玉井 崇	—	杉山健太郎 玉井 崇	—	玉井 崇	—	杉山健太郎	—	—	—
	新・旧患	原田 定智 佐々口祐子	吉岡佑佳子 田代 香澄	田代 香澄	原田 定智 濱田 優季	原田 定智 吉岡佑佳子	佐々口祐子 田代 香澄	—	—	—	—
	※要相談 専門外来 その他 14時00分~	乳児健診(要予約) 14時~	第4 (アレルギー) 田代 香澄	第2 (アレルギー) 田代 香澄	第1・第3 (心臓) 濱田 優季 大塚 雅和	蓮把 朋之 (発育) 濱田 優季	—	—	—	—	—
	予防接種(要予約) 15時~15時30分	—	—	松尾 光弘 山下 未央	—	—	—	—	—	—	—
	—	—	—	慢性疾患外来	—	—	—	—	—	—	—
小児科	新 患	—	里見 直義	原 肇秀	里見 直義	原 肇秀	—	—	—	—	—
	旧 患	原 肇秀 里見直義	井上菜保子	里見 直義	原 肇秀	里見 直義	—	—	—	—	—
	新 患	青木 大勇	西村 直樹	青木 大勇	西村 直樹	西村 直樹	酒井すずな	—	—	—	—
	旧 患	西村 直樹	酒井すずな	西村 直樹	青木 大勇	青木 大勇	青木 大勇	—	—	—	—
	ストーマ外来	ストーマ外来(要予約) 第1・第3 13時30分~	—	—	—	—	—	—	—	—	—
皮膚科	新・旧患	PM 非常勤医師	—	—	PM 非常勤医師	—	—	—	—	—	—
	新 患	藤山 大祐	津田 真行	津田 真行	藤山 大祐	津田 真行					
	旧 患	津田 真行	藤山 大祐	藤山 大祐	藤山 大祐	津田 真行	津田 真行	藤山 大祐	藤山 大祐	藤山 大祐	藤山 大祐
	専門外来	—	—	14時30分~16時	—	—	—	—	—	—	—
耳鼻咽喉科	術前外来いたみの外来	酒井 一介	—	山口 碧	山下 彰馬	山下 彰馬	—	—	—	—	—
	緩和ケア外来	—	14時~15時 山口 広之	14時~15時 早田 央	—	—	—	—	—	—	新谷 貞代
	婦人科	西 真輝	黒崎 真紀	西 真輝	黒崎 真紀	黒崎 真紀	—	—	—	—	—
	産科	濱口 大輔	—	黒崎 真紀	西 真輝	西 真輝	—	—	—	—	—
放射線科	新・旧患	新・旧患、検査依頼は、林 秀行 まで	林 秀行	林 秀行	幸宏 幸宏	幸宏 幸宏	鶴崎久美子	岩野 佑介	—	—	—
	院外紹介	吉富 泉	吉富 泉	—	吉富 泉	吉富 泉	—	吉富 泉	吉富 泉	吉富 泉	吉富 泉
	院内紹介	吉富 泉	渡邊 利宏	—	吉富 泉	吉富 泉	—	吉富 泉	吉富 泉	吉富 泉	吉富 泉

* ■ は新患（紹介患者）担当医師

*各科受付時間は、8時30分から11時まで

予約受付時間 月～金 8:30～17:00 (17:00以降については、翌日の取扱となります) 休診日 土曜日・日曜日・祝日
年末年始 (12月29日～1月3日)



独立行政法人 地域医療機能推進機構
諫早総合病院

〒854-8501 長崎県諫早市永昌東町24-1
TEL 0957-22-1380 FAX 0120-1388-35

