

Japan Community Health care Organization

独立行政法人 地域医療機能推進機構

諫早総合病院

2021

連携室だより 127

〒854-8501 長崎県諫早市永昌東町24-1 独立行政法人 地域医療機能推進機構 諫 早 総 合 病 院 TEL 0957-22-1380 FAX 0120-1388-35 URL https://isahaya.jcho.go.jp E-mail renkeishitsu@isahaya.jcho.go.jp

「治療しながら働きたい」 を支援します

Q

治療と仕事の両立が安心してできるよう、ハローワークや 職場と連携し支援を行います。

ハローワーク出張相談

ハローワーク諫早と連携し、就労に関する相談を行ってい ます。

実施日時:毎週水曜日13時~15時15分(要予約)

※COVID-19感染対策のため、現在はオンライン相談で対応しています。

療養・就労両立支援

患者さんと職場で共同して作成した勤務情報提供書を当院へ提出してください。職場宛の主治医意見書を作成し、患者さんと職場の橋渡しを行うことでスムーズな職場復帰を支援します。





① 共同して勤務情報

① 共同して勤務情報 を記載した文書を 作成



② ①の文書を主治医 に渡す



産業医等

患者

③・⑤ 就労の状況を考慮して 療養上の指導を実施

主治医

④ 当該患者の就労と治療の両立に必要な情報の提供を行う

対象者 当院入院中および通院中の方。疾病、住所地問わず相談可能

お問い合わせ 1階受付7番相談窓口 医療連携室MSWにご相談ください

諫早総合病院 認知症疾患医療センター

認知症講演会前東彼杵

昨年、小長井文化ホールで開催した地域住民向けの研修会を、 今年度は11月25日に東彼杵町総合会館で開催しました。万全な コロナ感染拡大防止対策を行い、約100人の地域住民の方々に ご参加いただきました。



第一部

- ①認知症ってどんな病気?
- ②認知症になっても笑顔で過ごそう
- ③認知症度チェック
- ④1人で悩まず相談しよう

第二部

医師、臨床心理士、精神保健 福祉士による個別相談



◇ ご参加いただいた皆様の声 //

大変役に立つ話 だった また聞きたい (70代女性)



自宅で思い出すために 資料の配布があったら 尚良い

(70代男性)



ユマニチュードの実 践を行うセミナーを 開催してほしい (60代女性)



アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。 次年度の開催もご期待ください (^^)

認知症に関する相談

まずはお電話を 専門ダイヤル 0957-22-1333

- ●受診相談・介護、ケアに関する相談
 - → 電話、面談でのご相談 平日9時~17時
- ●認知症認定看護師による外来
 - → 平日10時~15時(水曜日は14時~15時)

認定看護師から情報発信!

Certified Nurse

~寝たきりへ続く負の連鎖って知ってますか?~

【栄養(食/歯科口腔)からみたフレイルの流れ】

~フレイル(虚弱)の主な要因とその重複に対する早期の気づきへ~



(東京大学 高齢社会総合研究機構・飯島勝矢:作図)

低栄養が持続すると、身体的フレイル(虚弱)が加速し、サルコペニア(加齢に伴い筋肉量が低下)やロコモティブ症候群(骨や関節、筋肉の障害により歩行や日常生活に支障をきたす)へ陥りやすくなる。さらに嚥下関連筋群などの筋肉量が低下することにより嚥下障害が出現し、経口摂取が困難となることで栄養障害は加速し、要介護状態となりやすい。





効率的な栄養摂取のタイミング

- ●低栄養の方は1回の食事量が少ない場合が多い。1日のトータルエネルギー量を増加させるためにも、間食を利用し、1日の摂取エネルギー必要量を確保することが必要となる。
- ●特に、リハビリの合間や直後(30分以内)に蛋白質と糖質を含んだ栄養剤を飲むことにより筋力や持久力がより増加しリハビリ効果を高めることが期待される。(筋肉の合成には蛋白質に加えエネルギーも必要)

例えば……





200Kcal 蛋白質7.5g 炭水化物31.8g



160Kcal 蛋白質8g 炭水化物32.0g

文責:摂食・嚥下障害看護認定看護師 浦 美恵子

諫早総合病院外来担当医一覧表

令和3年11月17日現在

															_ , , ,
診療科	曜日診察		月	火			水			木			金		
	脳神経	山下 彩		認知症 長郷 国彦 溝田 貴光			溝田 貴光			山下 彩			溝田 貴光		
	呼吸器	新患·旧患 旧患	泊 慎也 福田 崇人	新患 旧患	住吉 土井	誠誠志	新患	泊 -	慎也	新患 旧患	福田住吉	崇人 誠	新患 旧患	土井 泊	誠志 慎也
	消化器	新患·旧患 二次検診	小松 直広 橋本さつき	新患·旧患 旧患	森﨑 小松	智仁直広	新患·旧患 新患·旧患	中村遠山	裕 志穂	新患·旧患 新患·旧患	森﨑 草野	智仁 啓子	新患·旧患 旧患	小出 中村	明妃裕
内 科	/店+一天	新患·旧患 新患·旧患	山口 研児 大和 慎治	新患·旧患 新患·旧患	竹中 児島	悠輔 正純	旧患	— —	研児	新患·旧患 旧患	大和 児島	慎治 正純	新患	竹中	悠輔
	心リハ・不整脈		_		_		新患·旧患	諸岡	俊文		_		新患·旧患	諸岡	俊文
	リウマチ・膠原病	藤川 敬太		満上 明成 辻 創介		満上 明成 岡本百々子		藤川 敬太		満上 明成 辻 創介					
	腎臓	清水 政利 辻 清和				辻 清和 浦松 正		— — — 浦松 正			浦松 正清水 政利				
	糖尿病・内分泌	徳清		小出 桜子		小出 桜子 徳満 純一		徳満 純一		AM 大学応援医師 PM 小出 桜子					
※新患外来は	血液 中島 潤		_			中島	引 派	里	中島 潤			_			
原則午前中	脳神経救急対応	溝田	3 貴光	山干	山下 彩		梅野 哲也		溝田 貴光			山下 彩			
となります	救急部				ER(当番医師)				師)						
消化器外科 一般外科	新·旧患	福岡野田		山口 広之 久永 真		_		福岡 秀敏 山下真理子		浦川慎太郎					
呼吸器外科	新 患	_		_			村岡 昌司			_			村岡 昌司		
	旧患						松本						松本 博文		
乳腺外科	新·旧患		-	-		村田松本	核	て	_		村岡 昌司 松本 博文		文		
脳神経外科	新·旧患	梅野 哲也		_		梅野哲也		_		梅野 哲也		<u> </u>			
	ストーマ外来	ストーマ外来(要予約) 第2・第4 14時~		_		_		_		_					
整形外科	新 患 旧 患	玉井	崇		-		杉山健太郎 玉井 崇		玉井 崇		杉山健太郎				
小児科	新·旧患	原田	定智	吉岡佑佳子		田代 香澄		原田 定智			佐々口祐子				
		佐々	7口祐子	田代	計 香港	登	演田	優 優 君		部	間佑佳:	7	田仁	长 香港	登
	※要相談 専門外来	1 700		第4 _(アレルギー) 田代 香澄		第2 _(アレルギー) 田代 香澄		第1•第3 (心臓)	蓮把 濵田 大塚	朋之 優季 雅和	(発育)	濵田	優季		
	その他 14時00分~	予防接種(要予約) 15時~15時30分		_		第1·3·5 松尾 光弘 (神経) 山下 未央		_			_				
	±	_		_ 			慢性疾患外来			一 田日 - 本羊			— —		
皮膚科	新患	E 82	_ - - BP + *	里見			原	肇		里見			原	肇列	
	旧患	原肇秀			菜保-		里見			原	全 * 点 *		里見		- •
泌尿器科	新患		大勇 大勇		する tatata			大勇			す 直 大 手			‡すずな て 大勇	
	旧患	西村 直樹 ストーマ外来(要予約)		川田ナ	酒井すずな			西村 直樹				7	月月		7
00 71	ストーマ外来	ストーマ外来(要予約) 第1・第3 13時30分~		_			_						_		
眼 科	新・旧患	非常勤医師(午後)					油田 古仁			非常勤医師(午後)			——————————————————————————————————————		
耳鼻咽喉科	新患	藤山大祐		津田真行			津田真行			藤山大祐			津田真行		
	旧 患 事問以並	津田 真行		藤山 大祐 -		藤山 大祐			津田 真行			藤山 大祐 —			
	専門外来術前外来・いたみの外来	一 酒井 一介		_			14時30分~16時 山口 碧			山下 彦馬			_		
麻酔科	緩和ケア外来	<u> </u>		- 14時~15時 山口 広之		14時~15時 早田 央		ロト		新谷 貞代		+			
	婦人科	西	真輝				14時~15時	真制		里岬	。 ・ 真組	; ₂		<u>」 </u>	
産婦人科	産科		<u>异牌</u>] 大輔	711X		ייי		, 友 ·		西西	真洲				
放射線科	新·旧患		、検査依頼(よ、林 孝		<u>~</u>	林秀					^半 鳴﨑久訓		岩野	
	院外紹介			吉富		<u>`</u> 泉	1º1 7:	, 13	インヘル	古富		点画 <i>へ</i> 見			
歯科口腔外科	院内紹介	吉冨泉		渡邊利宏			_			渡邊利宏			吉富泉		
					/					* 冬科受付時間は 81			ロキコのハム こ 1 1 日 十 一		

は新患(紹介患者)担当医師

*各科受付時間は、8時30分から11時まで

〈急を要する紹介は、医療連携室を介さず直接担当医に御連絡ください。〉

予約受付時間 月~金 8:30~17:00 (17:00 以降については、翌日の取扱となります)

休 診 日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始(12月29日~1月3日)

独立行政法人 地域医療機能推進機構

諫早総合病院 医療連携室 〒854-8501 長崎県諫早市永昌東町24-1 TEL 0957-22-1380 FAX 0120-1388-35

