Japan Community Health care Organization　ISAHAYA GENERAL HOSPITAL
独立行政法人　地域医療機能推進機構　諫早総合病院

連携室だより

2023
Vol.34

〒854-8501 長崎県諫早市永昌東町24-1　独立行政法人 地域医療機能推進機構　諫 早 総 合 病 院
TEL 0957-22-1380　FAX 0120-1388-35　URL https://isahaya.jcho.go.jp　E-mail renkeishitsu@isahaya.jcho.go.jp

着任のご挨拶

眼科 医師　岸川　泰宏

このたび、眼科常勤医として着任致しました岸川です。９年ぶりに諫早に戻ってきました。その間、五島中央病院で２年間、佐世保市総合医療センターで７年間働いてきました。それぞれの地で貴重な経験をさせて頂きました。

五島は青年～中年層の島離れにより患者さんの８割以上が高齢者でした。眼科は元々高齢の患者さんの比率が多い科ですが、五島は通常以上の比率でした。重度の老人性難聴の方が多かったので、朝から夕方まで大声を出すことに留意しながら診療を行いました。患者さんの中には独居の方が結構おられました。そして認知症のために点眼を忘れてしまう方がいました。そのような患者さんの場合、本土在住の御家族に連絡をとって状況を説明し、点眼の時間になったら電話をかけて点眼を促すようにお願いをしました。場合によっては患者さんを施設へ入所させるのを御家族に強くすすめたこともありました。短期間勤務だったせいもあり、経験した症例は多くありませんでしたが、診療だけには止まらない貴重な経験を五島でさせてもらいました。

佐世保市総合医療センターは眼科医が２名以上いる県北地域で唯一の総合病院であり、県北地域中の重症患者さんが来られたため、多くの症例を経験しました。例を挙げますと、佐世保市赴任までの17年間に10名くらいしかみたことがなかった原田病（ベーチェット病、サルコイドーシスとならぶ三大ぶどう膜炎の１つ）を、赴任してから２年たらずで10名みました。失明原因の上位を占める糖尿病網膜症、緑内障、加齢黄斑変性の患者さんも数多くこられ、治療経験を積ませていただきました。患者さんの疾患は多岐にわたっていて、全身疾患（血液疾患、膠原病、神経疾患など）が原因の患者さんもあり、他科と連携しながらの治療を多く経験しました。糖尿病網膜症、緑内障、加齢黄斑変性以外の、失明に傾く恐れのある疾患も多く経験しました。その中には視力を救えた症例もあれば、ぶどう膜炎の女子中学生、視神経炎の20代女性のように視力を救えなかった症例もありました。年齢が若かっただけに大変残念な記憶として残っておりますが、同時に大変貴重な経験でもありました。

今までの経験を活かして、県央地域の眼科診療に貢献していきたいと存じます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

○手術日は毎週木曜日です。白内障手術は原則１泊２日としております。
手術には長崎大学病院から大石准教授が来られています。難症例の白内障や、網膜剥離以外の硝子体手術適応症例も対応いたします。

○緑内障手術については、白内障手術併用のμhook-lotomy を行います。

○糖尿病網膜症・網膜静脈閉塞症・加齢黄斑変性に対する硝子体内注射については、再発予防のための treat and extend 治療を導入していきます。
紹介いただいた先生方にはお手を煩わして申し訳ありませんが、注射翌日の経過観察をお願いいたします。

月曜日～金曜日まで、新患外来受け付けております。ぜひ、ご紹介ください。

2023年度 新任医師のご紹介

①専門領域　②コメント

血液内科　医師　千綿（ちわた）　雅彦（まさひこ）

①血液内科

②よろしくお願いいたします。

総合診療科　医師　上原（うえはら）　裕規（ひろき）

①総合診療科

②７月～９月まで小児科、10月～翌年３月まで総合診療科としてお世話になります。

よろしくお願いします。

小児科　医師　山根友里子（やまねゆりこ）

①小児科

②６月から異動してまいりました、山根友里子と申します。諫早市での勤務は初めてで不慣れなことも多いですが、県央地域のお子さん、ご家族の力になれるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

腎臓内科　医師　玉置（たまき）　明（あきら）

①腎臓内科

②６月より当院でお世話になっております。専攻医２年目腎臓内科の玉置です。まだ慣れないことも多いですが精一杯やらせていただきますので、よろしくお願いいたします。

皮膚科　医師　立石芙美香（たていしふみか）

①皮膚科

②精一杯頑張ります。よろしくお願いします。

眼科　医師　岸川（きしかわ）　泰宏（やすひろ）

①眼科

②９年ぶりに諫早へ戻ってきました。地域医療に貢献できるよう頑張ってまいりますので、どうぞ宜しく御願い申し上げます。

面会について

COVID-19 感染拡大状況によって、面会制限を変更しています。
最新の状況については当院ホームページに掲載していますので、
ご確認よろしくお願いいたします。

リハビリテーション部紹介

基本動作や生活応用動作能力の獲得や社会復帰に向けて、リハビリテーション部では、病気やケガ、手術後、あるいは高齢により体力や運動機能が低下した方々それぞれの症状に応じて、運動器疾患、呼吸器疾患、脳血管疾患、心大血管疾患、がん患者さまなどに、理学療法や作業療法、摂食嚥下や言語療法を行っております。

手術後や治療のために安静を余儀なくされることで起こりうる筋力や体力などの身体活動面の低下だけでなく、とくに高齢者では認知面・精神機能面も低下することがあります。そこで、二次的な合併症を予防・改善するためにもベッドサイドの段階から、寝返り・起き上がり動作などの起居動作が自力で出来るよう、患者さまが入院生活および退院後の在宅生活をより主体的に行えるよう、手術後や病気の発症後、早い時期からリハビリテーションを開始しております。

患者さまがその人らしい生活に復帰できるよう、私たちスタッフはより親しまれやすく、より運動しやすい環境でリハビリテーションを行っていただけるよう努めています。

●理学療法士

８名の理学療法士で各疾患別リハビリテーションを実施しております。

対象は、外科・整形外科術後や脳血管疾患、呼吸器疾患など多岐にわたりますが、ことに心臓リハビリテーションにおいてはCPX（心肺運動負荷試験）の結果に基づいて、リハビリテーション科診療部長である諸岡医師の処方により、心臓リハビリテーション指導士が入院から外来まで幅広く運動指導しております。

また、各認定・資格を修了したエキスパートがそれぞれの分野でリハビリ診療を行っています。

- 呼吸療法認定士
- 心臓リハビリテーション指導士
- 心不全療養指導士
- 認定理学療法士：運動器、神経筋疾患、循環器、脳卒中、呼吸、地域
- がんリハビリテーション研修修了
- 透析時運動指導研修修了

心臓リハビリテーション風景

●作業療法士

現在、作業療法士５名にてADL能力向上を目的に、術後翌日から早期離床を行っています。主な疾患は上肢疾患、大腿骨頚部骨折、THA、TKA、脳疾患、肺炎、廃用症候群、がんリハビリテーションを実施しています。また2022年４月よりハンド領域の対象疾患も増え、スプリント作製のために材料と道具、機材等を整えました。さらにはドライブシミュレータも導入し、軽度認知症疑い症例や脳血管障害後の自動車運転再開に向けた評価を実施しております。2022年６月より近隣の自動車学校と提携し、実際の自動車運転に対しての評価や助言も実施しております。今後も患者さんに寄り添った作業療法を実践していきたいと思います。

ドライブシミュレータ

スプリント

●言語聴覚士

当院におきまして言語聴覚士は３名在籍しております。対象は脳卒中急性期の脳血管疾患や脳神経内科が扱う疾患、誤嚥性肺炎に代表される呼吸器疾患があります。この様な疾患の患者様に対して、言語訓練、構音訓練、音声訓練、高次脳機能訓練、呼吸訓練を実施します。また、近年では、内部障害で入院された高齢患者様の摂食・嚥下機能の評価・訓練に対するかかわりも求められています。

ST 訓練場面

諫早総合病院外来担当医一覧表

令和５年７月１日現在

診療科	曜日診察	月	火	水	木	金
内　科	脳神経	山下　彩	溝田　貴光	認知症 長郷　国彦 溝田　貴光	山下　彩	溝田　貴光
	呼吸器	新患・旧患 泊　慎也 旧患 吉山　和俊	新患 三原　智 旧患 土井　誠志	新患 泊　慎也 －	新患 吉山　和俊 旧患 三原　智	新患 土井　誠志 旧患 泊　慎也
	消化器	新患・旧患 小松　直広 二次検診 橋本さつき	新患・旧患 森﨑　智仁 旧患 小松　直広	新患・旧患 山口　兼生 旧患 西原　敬仁	新患・旧患 森﨑　智仁 新患・旧患 影浦　尚輝	新患・旧患 西原　敬仁 旧患 山口　兼生
	循環器	新患・旧患 山口　研児 新患・旧患 福井　謙介	新患・旧患 髙原　靖 新患・旧患 児島　正純	旧患 山口　研児 －	新患・旧患 福井　謙介 旧患 児島　正純	新患 髙原　靖 －
	心リハ・不整脈	－	－	新患・旧患 諸岡　俊文	－	新患・旧患 諸岡　俊文
	リウマチ・膠原病	藤川　敬太	溝上　明成 AM 岡本百々子	AM 藤川　敬太 岡本百々子	藤川　敬太	旧患 溝上　明成 梅津　彩香
	腎　臓	吉田　有希 桑野　克久	－ 桑野　克久	桑野　克久 吉田　有希	－ 辻　清和	辻　清和 玉置　明
	糖尿病・内分泌	有森　春香	久保　萌子	有森　春香	有森　春香	AM 久保　萌子 PM 土山　秀之
	総合診療	－	－	大学応援医師（14時～17時）	－	PM 岩田　知真
	血　液	中島　潤	－	中島　潤	中島　潤 千綿　雅彦	－
※新患外来は原則午前中となります	脳神経救急対応	溝田　貴光	山下　彩	川原　一郎	溝田　貴光	山下　彩
	救急部	ER（当番医師）				
消化器外科 一般外科	新・旧患	福岡　秀敏 肥田　泰慈	山口　広之 石井　光寿	－	福岡　秀敏 原　亮介	鄭　暁剛
呼吸器外科	新　患 旧　患	－	－	村岡　昌司 松本　博文	－	村岡　昌司 松本　博文
乳腺外科	新・旧患	－	－	村岡　昌司 松本　博文	－	村岡　昌司 松本　博文
脳神経外科	新・旧患	－	川原　一郎	－	川原　一郎	－
	ストーマ外来	ストーマ外来（要予約） 第２・４　14：00～	－	－	－	－
整形外科	新・旧患	滝田　裕之 中尾　公勇	本田　祐造	本田　祐造	滝田　裕之	中尾　公勇 本田　祐造
小児科	新・旧患	野中　双葉 山根友里子	石井佑佳子 田代　香澄	田代　香澄 野中　双葉	蓮把　朋之 石井佑佳子	山根友里子 田代　香澄
	※要相談 専門外来 その他 14：00～	乳児健診（要予約） 14：00～	第4（アレルギー） 田代　香澄	第2（アレルギー） 田代　香澄	第1・3（心臓） 蓮把　朋之 大塚　雅和 桑原　義典	発育外来 14：00～
		予防接種（要予約） 15：00～15：30	－	第1・3・5（神経） 林田　拓也	－	－
		－	－	慢性疾患外来	－	－
皮膚科	新　患	－	立石芙美香	原　肇秀	立石芙美香	原　肇秀
	旧　患	原　肇秀　立石芙美香	原　肇秀	立石芙美香	原　肇秀	立石芙美香
泌尿器科	新　患	青木　大勇	西村　直樹	青木　大勇	計屋　知彰	計屋　知彰
	旧　患	西村　直樹	計屋　知彰	西村　直樹	青木　大勇	青木　大勇
	ストーマ外来	ストーマ外来（要予約） 第1・3　13：30～	－	－	－	－
眼　科	新・旧患	岸川　泰宏	岸川　泰宏	岸川　泰宏	岸川　泰宏	岸川　泰宏
耳鼻咽喉科	新　患	藤山　大祐	髙村　幸	髙村　幸	藤山　大祐	髙村　幸
	旧　患	髙村　幸	藤山　大祐	藤山　大祐	髙村　幸	藤山　大祐
	小児専門外来	－	－	14：30～16：00	－	－
麻酔科	術前外来・いたみの外来	酒井　一介	－	岡田　恭子	山下　彦馬	－
	緩和ケア外来	－	14:00～15:00 山口　広之		－	新谷　貞代
産婦人科	婦人科	岩田　知真	黒﨑　真紀 山田　美樹	黒崎　真紀	榛葉　頼子	濵口　大輔
	産　科	濵口　大輔	－	山田　美樹	－	岩田　知真
放射線科	新・旧患	新・旧患、検査依頼は、林　秀行まで		林　秀行　・　萩原　幸宏　・　鶴﨑久美子　・　中川　惇		
歯科口腔外科	院外紹介	吉冨　泉	吉冨　泉	－	吉冨　泉	吉冨　泉
	院内紹介	渡邊　利宏	渡邊　利宏		渡邊　利宏	

※ ［　　］は新患（紹介患者）担当医師

＊各科受付時間は、８：30から11：00まで

〈急を要する紹介は、地域医療連携室を介さず直接担当医に御連絡ください。〉

予約受付時間 月～金　8:30～17:00（17:00 以降については、翌日の取扱となります）

休診日 土曜日・日曜日・祝日
年末年始（12月29日～１月３日）

独立行政法人
地域医療機能推進機構
諫早総合病院　地域医療連携室
〒854-8501 長崎県諫早市永昌東町24-1
TEL 0957-22-1380　FAX 0120-1388-35

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを使用しています。

2023年８月発行