Japan Community Health care Organization　ISAHAYA GENERAL HOSPITAL
独立行政法人　地域医療機能推進機構　諫早総合病院

連携室だより

2023
Vol.35

〒854-8501 長崎県諫早市永昌東町24-1　独立行政法人 地域医療機能推進機構　諫 早 総 合 病 院
TEL 0957-22-1380　FAX 0120-1388-35　URL https://isahaya.jcho.go.jp　E-mail renkeishitsu@isahaya.jcho.go.jp

入院支援室ご紹介

入院支援室とは？

入院支援室は 2018 年に設置され、看護師２名、保健師１名、MSW１名で対応しています。患者さんが安心して入院生活を送れるよう、入院前から患者さんの退院後の生活を見据えた支援を行っています。現在の ADL や生活状況、病気、治療、入院生活に関する疑問や心配事を確認し、入院目的や患者さんの状態に合わせた説明を行うことで、入院に対する不安が軽減され、できるだけ希望に沿った入院生活が送れるよう支援しています。

入院支援室は
本館１階、７番窓口
奥にあります

主な支援内容

入院生活の説明、病気や治療の不安、入院費用等の経済面に関する相談、ADL、中止薬、栄養状態、介護保険の利用の有無等を確認します。相談内容に応じて認定看護師、薬剤師、管理栄養士、臨床心理士、医事課、地域医療連携室の退院支援看護師やMSW等、適切な職種と連携を図り、支援しています。

介護認定をお持ちの方は、ケアマネジャーと事前に患者さんの生活状況を確認し、情報共有を行います。また、必要に応じて行政、介護施設等とも連携しています。

対象者

入院予定のある方で、入院後の ADL 低下や医療処置が必要になる方、認知機能低下がある方、介護保険認定をお持ちの方、気分の落ち込み、経済面の心配がある方等が対象となります。

※本館１階６番窓口で入院申込後、対象となる方は入院支援室へご案内いたします。

入院前の疑問・心配事は入院支援室にご相談ください！

入院は非日常であり生活の通過点です。治療が必要になっても住み慣れた地域で生活が継続できるよう、入院前から退院後の生活を見据え、早期に元の生活に戻れるよう多職種で連携を図りながら切れ目のない支援を行っていきます。また、患者さんだけではなく、ご家族からの相談もお待ちしております。

リハビリテーション部
言語聴覚士

当院における摂食・嚥下障害患者に関連する言語聴覚士の役割

連携室だより vol.34 でリハビリテーション部をご紹介しましたが、今回は言語聴覚士より院外の方からお尋ねの多い、摂食・嚥下障害がある患者さんの食事形態についてお伝えします。ぜひ、ご活用ください♪

食事形態の選定について

言語聴覚士は摂食・嚥下障害がある患者さんに対して評価を行い、患者さんの摂食・嚥下機能に適した食事形態やトロミの粘度を選定します。評価にて誤嚥リスクが高いと判断した場合は、耳鼻咽喉科医による嚥下内視鏡検査や嚥下造影検査が行われます。そして、耳鼻咽喉科医と言語聴覚士、摂食・嚥下障害看護認定看護師が協議して食事形態や食事姿勢、嚥下方法、一口量、トロミの粘度、内服方法等を決定します。

評価と検査結果を基に患者さんの摂食・嚥下機能に最適な食事形態から開始します。食事開始後も定期的に摂食・嚥下機能の再評価を行い、食事形態の変更を行います。

最終的な食事形態の決定は当院で検討できる場合もありますが、入院期間中での予後予測・検討が困難な場合は転院先や施設、ご家族、在宅関係者に情報提供を行い、最終的な食事形態の選定を依頼する場合があります。

食事形態

摂食・嚥下障害のある患者さんに対して、学会分類2021（食事）に対応した嚥下訓練食や介護食を提供しています。また、飲み込む能力は保たれていても残存歯の本数や義歯の適合状態によって咀嚼能力が低下している場合があります。その様な場合は患者様の咀嚼能力に合った主食・副食を提供します。

〈ソフト食〉

適応：①食べ物を噛み砕くことができない方
②口腔保持が困難な方
③食塊の形成が上手くできない方

〈ペースト食〉

特徴：①食べ物を噛み砕くことができない方
②咽頭への送り込みが弱い方

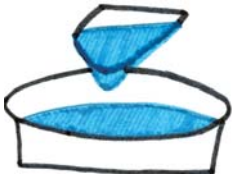
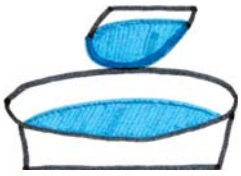
〈ムース粥〉（当院ではスベラカーゼ粥を使用しています）

特徴：ミキサー粥のべたつきや唾液による離水の影響も最小限に抑えるため「食べやすく」、お米の風味も損なわないので「おいしく」食べることができます。

とろみの粘度

当院での飲水用のとろみの粘度は学会分類 2021（とろみ）に基づいて、薄いとろみ、中間のとろみ、濃いとろみの表現で統一しています。とろみ剤の商品名により、とろみ剤の使用目安量が異なりますので、各商品の説明を参考にしてください。

［トロミ水粘度表］　水・お茶：約100mℓに対して

表記名	薄いトロミ水	中間のトロミ水	濃いトロミ水
トロミ濃度			
トロミ剤添加量	1 g	1 .5g	3g
注意点	▶添加・溶解後、トロミの安定するまで時間がかかるため、トロミが付かないといって入れ過ぎない（安定するまで5～10分安定化を図る） ▶冷たくても、温かいものでも、温度に関係なくトロミを付けることができる ▶ダマになりやすいため、撹拌しながら添加する ▶ダマができたら取り除く		

2023年10月 新任医師のご紹介

①専門領域　②コメント

腎臓内科　医師　坂本（さかもと）　良輔（りょうすけ）

①腎臓内科

②患者さんに寄り添い、丁寧な診察を心がけていきます。

今後よろしくお願いします。

第28回 諫早総合病院健康講座 開催のお知らせ

日　時：令和５年12月14日㈭
　　午後２時～３時

場　所：諫早総合病院　６階　大会議室

テーマ：「冬の流行感染症について（仮）」

講　師：感染管理認定看護師　竹村　恵

入場無料（申し込みは不要です）、お誘い合わせの上、奮ってご参加ください。

お問い合わせ：諫早総合病院 総務企画課
　　TEL 0957-22-1380 まで

令和５年度 認知症講演会 in たらみ図書館 海のホール

昨年、有喜ふれあい会館で開催した認知症講演会に引き続き、今年は10月19日にたらみ図書館　海のホールで認知症講演会を開催いたしました。会場には、たらみ図書館より認知症図書ブースを設置していただき、来場された多くの皆様が手に取られていました。

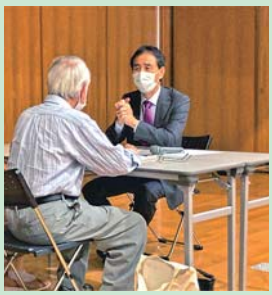
アンケートでは「認知症の種類や対処法など分かりやすかった」「認知症の方との関わり方が分かった」等、嬉しいご意見を多数いただきました。

【第一部】講　　演
- 認知症ってどんな病気？
- いつまでも地域で笑顔で過ごそう

【第二部】個別相談

今年も多数のご参加ありがとうございました♪

長郷院長講演



受診相談

認知症図書ブース

認知機能検査体験

介護相談

諫早総合病院外来担当医一覧表

令和５年11月１日現在

診療科	曜日診察	月	火	水	木	金
内　科	脳神経	山下　彩	溝田　貴光	認知症　長郷　国彦 溝田　貴光	山下　彩	溝田　貴光
	呼吸器	新患・旧患　泊　慎也 旧患　吉山　和俊	新患　三原　智 旧患　土井　誠志	新患　泊　慎也 －	新患　吉山　和俊 旧患　三原　智	新患　土井　誠志 旧患　泊　慎也
	消化器	新患・旧患　小松　直広 二次検診　橋本さつき	新患・旧患　森﨑　智仁 旧患　小松　直広	新患・旧患　山口　兼生 旧患　西原　敬仁	新患・旧患　森﨑　智仁 新患・旧患　影浦　尚輝	新患・旧患　西原　敬仁 旧患　山口　兼生
	循環器	新患・旧患　山口　研児 新患・旧患　福井　謙介	新患・旧患　髙原　靖 新患・旧患　児島　正純	旧患　山口　研児 －	新患・旧患　福井　謙介 旧患　児島　正純	新患　髙原　靖 －
	心リハ・不整脈	－	－	新患・旧患　諸岡　俊文	－	新患・旧患　諸岡　俊文
	リウマチ・膠原病	藤川　敬太	溝上　明成 AM　岡本百々子	AM　藤川　敬太 岡本百々子	藤川　敬太	旧患　溝上　明成 梅津　彩香
	腎　臓	吉田　有希 桑野　克久	－ 桑野　克久	桑野　克久 吉田　有希	－ 坂本　良輔	坂本　良輔 玉置　明
	糖尿病・内分泌	有森　春香	久保　萌子	有森　春香	有森　春香	AM　久保　萌子 PM　土山　秀之
	総合診療	－	－	大学応援医師（14時～17時）	－	PM　岩田　知真
	血　液	中島　潤	－	中島　潤	中島　潤 千綿　雅彦	－
※新患外来は原則午前中となります	脳神経救急対応	溝田　貴光	山下　彩	川原　一郎	溝田　貴光	山下　彩
	救急部	ER（当番医師）				
消化器外科 一般外科	新・旧患	福岡　秀敏 肥田　泰慈	山口　広之 石井　光寿	－	福岡　秀敏 原　亮介	鄭　暁剛
呼吸器外科	新　患 旧　患	－	－	村岡　昌司 松本　博文	－	村岡　昌司 松本　博文
乳腺外科	新・旧患	－	－	村岡　昌司 松本　博文	－	村岡　昌司 松本　博文
脳神経外科	新・旧患	－	川原　一郎	－	川原　一郎	－
	ストーマ外来	ストーマ外来（要予約） 第２・４　14：00～	－	－	－	－
整形外科	新・旧患	滝田　裕之 中尾　公勇	本田　祐造	本田　祐造	滝田　裕之	中尾　公勇 本田　祐造
小児科	新・旧患	野中　双葉 山根友里子	石井佑佳子 田代　香澄	田代　香澄 野中　双葉	蓮把　朋之 石井佑佳子	山根友里子 田代　香澄
	※要相談 専門外来 その他 14：00～	乳児健診（要予約） 14：00～	第4（アレルギー）　田代　香澄	第2（アレルギー）　田代　香澄	第1・3（心臓）　蓮把　朋之 大塚　雅和 桑原　義典	発育外来 14：00～
		予防接種（要予約） 15：00～15：30	－	第1・3・5（神経）　林田　拓也	－	－
		－	－	慢性疾患外来	－	－
皮膚科	新　患	－	立石芙美香	原　肇秀	立石芙美香	原　肇秀
	旧　患	原　肇秀　立石芙美香	原　肇秀	立石芙美香	原　肇秀	立石芙美香
泌尿器科	新　患	青木　大勇	西村　直樹	青木　大勇	計屋　知彰	計屋　知彰
	旧　患	西村　直樹	計屋　知彰	西村　直樹	青木　大勇	青木　大勇
	ストーマ外来	ストーマ外来（要予約） 第1・3　13：30～	－	－	－	－
眼　科	新・旧患	岸川　泰宏	岸川　泰宏	岸川　泰宏	岸川　泰宏	岸川　泰宏
耳鼻咽喉科	新　患	藤山　大祐	髙村　幸	髙村　幸	藤山　大祐	髙村　幸
	旧　患	髙村　幸	藤山　大祐	藤山　大祐	髙村　幸	藤山　大祐
	小児専門外来	－	－	14：30～16：00	－	－
麻酔科	術前外来・いたみの外来	酒井　一介	－	岡田　恭子	山下　彦馬	－
	緩和ケア外来	－	14:00～15:00　山口　広之		－	新谷　貞代
産婦人科	婦人科	岩田　知真	黒﨑　真紀 山田　美樹	黒崎　真紀	榛葉　頼子	濵口　大輔
	産　科	濵口　大輔	－	山田　美樹	－	岩田　知真
放射線科	新・旧患	新・旧患、検査依頼は、林　秀行まで		林　秀行　・　萩原　幸宏　・　鶴﨑久美子		
歯科口腔外科	院外紹介 院内紹介	吉冨　泉	吉冨　泉	－	吉冨　泉	吉冨　泉

※ □ は新患（紹介患者）担当医師

＊各科受付時間は、８：30から11：00まで

〈急を要する紹介は、地域医療連携室を介さず直接担当医に御連絡ください。〉

予約受付時間　月～金　8:30～17:00（17:00 以降については、翌日の取扱となります）

休 診 日　土曜日・日曜日・祝日
年末年始（12月29日～１月３日）

独立行政法人
地域医療機能推進機構
諫早総合病院　地域医療連携室
〒854-8501　長崎県諫早市永昌東町24-1
TEL 0957-22-1380　FAX 0120-1388-35

UD FONT　見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを使用しています。

2023年11月発行